



INSTITUTO HAHNEMANNIANO DO BRASIL
FUNDADO EM 1859

INSTITUTO HAHNEMANNIANO DO BRASIL

FARMÁCIA-ESCOLA Dr. José Barros da Silva

Rua Frei Caneca, Nº 94 - Centro / Rio de Janeiro

Tel.: (21) 2221-1831 R.: 206 / 209 - Telefax: (21) 2215-8482

C.N.P.J. 27.508.266/0001-04 I.E. 77.800.76

Internet: www.ihb.org.br - e-mail: farmacia@ihb.org.br

ORIENTAÇÕES PARA UTILIZAR E CONSERVAR OS MEDICAMENTOS HOMEOPÁTICOS

- Parabéns! Você optou por uma forma de tratamento diferenciada, onde a valorização do ser humano é o ponto fundamental.
- A Homeopatia é uma especialidade médica e farmacêutica criada pelo médico alemão Samuel Hahnemann em 1796. Portanto o especialista em homeopatia é formado em medicina, veterinária ou farmácia.
- Não se auto-medique e não dê ouvidos a palpites, pois a prescrição do medicamento homeopático é individualizada. Não repita a receita sem autorização e siga sempre a orientação do seu clínico.
- O medicamento homeopático deve ser manipulado por profissionais habilitados a fabricá-lo e sob supervisão farmacêutica. A presença do farmacêutico homeopata na farmácia é a sua garantia de receber exatamente o medicamento de que necessita. Chame-o para esclarecer suas dúvidas.
- Consultórios, ervanários e drogarias não são locais apropriados para adquirir medicamentos homeopáticos.
- Quando manipulado o medicamento homeopático não vem acompanhado de bula. O produto é personalizado e foi selecionado pelo clínico através da avaliação do conjunto de sintomas do paciente, respeitando a sua individualidade. Somente o clínico homeopata está habilitado a fazer esta análise e muitas vezes doenças iguais são tratadas com medicamentos diferentes. A farmácia não deve indicar nenhum medicamento homeopático.
- Comunique ao seu clínico qualquer mudança em seu estado de saúde. É possível que ele precise alterar a prescrição inicial em função das novas informações. Sempre que tiver dúvida ligue para ele; não espere o dia marcado para a consulta.
- Antes de começar a tomar o seu medicamento confira o rótulo com a receita médica e verifique a data de manipulação e a validade. Ao fazer uso de um medicamento homeopático, certifique-se de que o líquido está límpido e os glóbulos, tabletes e pós sem alteração de cor e/ou consistência.
- Ao tomar o medicamento, deposite na tampa do frasco a quantidade de glóbulos ou tabletes indicada pelo clínico e vire na boca, sem encostar. Se for papel, abra e transfira o conteúdo em pó para a boca ou dissolva em pouca água (preferencialmente em copinho descartável). Não toque os medicamentos com as mãos.
- Tome seu medicamento meia hora antes ou depois das refeições. Se for dose única observe o prazo de validade, que é curto.
- Não deixe seus medicamentos homeopáticos em lugar com cheiro forte (perfume, desodorante, condimentos, etc.) ou aparelhos eletrônicos (micro ondas, Tv, telefone celular, computador, etc.). Reserve um local adequado somente para eles (pode ser uma caixa plástica tampada) separados dos medicamentos químicos. Não os coloque na geladeira.
- Mantenha os medicamentos longe das crianças e animais, bem tampados e protegidos da poeira, umidade, calor intenso, sol direto e luz.

QUANTO À APRESENTAÇÃO, O MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO PODE SER:

a) Líquido

Vem preparado em solução hidroalcoólica para ser tomado em gotas, que pode ser diluída em água (neste caso, melhor utilizar copinhos descartáveis de café) ou gotejado diretamente na boca, conforme prescrição.

A dose única é preparada em água destilada ou em solução hidroalcoólica, para ser tomada diretamente do frasco ou conforme determinação médica.

Restrição: pessoas com restrição ao álcool.

b) Sólido

Glóbulos: são grânulos de sacarose, que é o açúcar extraído da cana de açúcar. Existem diferentes tamanhos. Devem ser dissolvidos na boca.

Restrição: pacientes diabéticos.